

# СТАДИИ ПРОГРЕССИРОВАНИЯ (РАЗВИТИЯ) И СИМПТОМЫ ГЛАУКОМЫ<sup>1,2</sup>



**ОСНОВНАЯ ОПАСНОСТЬ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ - ГЛАУКОМА  
ДОЛГОЕ ВРЕМЯ ПРОТЕКАЕТ  
БЕССИМПТОМНО**

## ПОСТЕПЕННАЯ УТРАТА ПЕРИФЕРИЧЕСКОГО ЗРЕНИЯ НА РАЗЛИЧНЫХ СТАДИЯХ



1 НАЧАЛЬНАЯ



2 РАЗВИТАЯ



3 ДАЛЕКО  
ЗАШЕДШАЯ



4 ТЕРМИНАЛЬНАЯ  
(слепота)

Глаукома часто выявляется при обращении человека к врачу по поводу какого-то другого диагноза, например при подборе очков, или на довольно поздних стадиях глаукомы, когда имеет место уже значительное сужение поля зрения.

1. Национальное руководство по глаукоме для практикующих врачей / под ред. Е. А. Егорова, В. П. Еричева. Изд. 4-е, испр. и доп. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. 2. [http://www.glaucomanews.ru/files/K-2012\\_Glaucoma\\_inside.pdf](http://www.glaucomanews.ru/files/K-2012_Glaucoma_inside.pdf), дата обращения: 13.01.2021.

# ЧТО ТАКОЕ ГЛАУКОМА?<sup>1,2</sup>

**Хроническое непрерывно прогрессирующее заболевание**, как правило, сопровождающееся повышением внутриглазного давления, чаще всего вследствие нарушения оттока внутриглазной жидкости, которое **требует обязательного пожизненного лечения**.

**ПРИ ОТСУТСТВИИ ЛЕЧЕНИЯ, РАВНО КАК И ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ ВРАЧЕБНЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ГЛАУКОМА В 100% СЛУЧАЕВ ПРИВОДИТ К СЛЕПОТЕ**



Потерянное в результате глаукомы зрение восстановить невозможно, поэтому важное значение приобретают ранняя диагностика и правильное лечение



С помощью эффективного лечения врач стремится стабилизировать глаукому и сохранить зрение пациенту

1. Национальное руководство по глаукоме для практикующих врачей / под ред. Е. А. Егорова, В. П. Еричева. Изд. 4-е, испр. и доп. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. 2. [http://www.glaucomanews.ru/files/K-2012\\_Glaucoma\\_inside.pdf](http://www.glaucomanews.ru/files/K-2012_Glaucoma_inside.pdf), дата обращения: 13.01.2021.



online школа  
**PRO ЗРЕНИЕ**

Присоединяйтесь! Полезная информация, регулярные онлайн ШКОЛЫ ГЛАУКОМЫ с ведущими врачами-офтальмологами на сайте [www.schoolzrenie.ru](http://www.schoolzrenie.ru)

# ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ГЛАУКОМЫ<sup>1,2</sup>

**1** ВОЗРАСТ СТАРШЕ 40 ЛЕТ - ЧЕМ СТАРШЕ ЧЕЛОВЕК, ТЕМ РИСК ВЫШЕ



**4** РАНЕЕ ПЕРЕНЕСЁННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ, травмы, операции



**2** НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ



**5** БЛИЗОРУКОСТЬ (более 4 диоптрий)

**3** СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ:  
сахарный диабет, артериальная гипер- и гипотония, нарушения кровообращения в сосудах головного мозга, мигрень, вегетососудистая дистония



**6** ПРИМЕНЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ГРУПП ПРЕПАРАТОВ (например, стероидных гормонов)



1. Национальное руководство по глаукоме для практикующих врачей / под ред. Е. А. Егорова, В. П. Еричева. Изд. 4-е, испр. и доп. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. 2. [http://www.glaucomanews.ru/files/K-2012\\_Glaucoma\\_inside.pdf](http://www.glaucomanews.ru/files/K-2012_Glaucoma_inside.pdf), дата обращения: 13.01.2021.



online школа  
**PRO ЗРЕНИЕ**

Присоединяйтесь! Полезная информация, регулярные онлайн ШКОЛЫ ГЛАУКОМЫ с ведущими врачами-офтальмологами на сайте [www.schoolzrenie.ru](http://www.schoolzrenie.ru)

# КАКИЕ БЫВАЮТ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГЛАУКОМЫ?<sup>1,2</sup>



**ВАЖНО!** ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
ГЛАУКОМЫ ПОДБИРАЕТ ВРАЧ-  
ОФТАЛЬМОЛОГ, ОСНОВЫВАЯСЬ  
НА ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЯХ  
КАЖДОГО ПАЦИЕНТА

## ПРЕПАРАТЫ РАЗЛИЧАЮТСЯ ПО МЕХАНИЗМУ ДЕЙСТВИЯ:



снижают продукцию (выработку)  
внутриглазной жидкости



улучшают отток внутриглазной  
жидкости



Для повышения эффективности  
медикаментозного лечения и улучшения  
качества жизни людей с глаукомой были  
разработаны **комбинированные препараты**.  
Эти препараты содержат различные  
по механизму действия вещества.  
**Но совместно подобные комбинации дают  
аддитивный (дополнительный) эффект**

1. Национальное руководство по глаукоме для практикующих врачей / под ред. Е. А. Егорова, В. П. Еричева. Изд. 4-е, испр. и доп. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. 2. [http://www.glaucomanews.ru/files/K-2012\\_Glaucoma\\_inside.pdf](http://www.glaucomanews.ru/files/K-2012_Glaucoma_inside.pdf), дата обращения: 13.01.2021.



online школа  
**PRO ЗРЕНИЕ**

Присоединяйтесь! Полезная информация, регулярные онлайн  
ШКОЛЫ ГЛАУКОМЫ с ведущими врачами-офтальмологами  
на сайте **www.schoolzrenie.ru**

# ПОДБОР ПРЕПАРАТА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГЛАУКОМЫ<sup>1,2</sup>



**ВАЖНО!** ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГЛАУКОМЫ ПОДБИРАЕТ ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ, ОСНОВЫВАЯСЬ НА ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЯХ КАЖДОГО ПАЦИЕНТА

## ВЫБОР КОНКРЕТНОГО ПРЕПАРАТА ДЕЛАЕТ ВРАЧ, ИСХОДЯ ИЗ:

-  показаний/противопоказаний к применению препарата
-  ожидаемого гипотензивного эффекта
-  возможных побочных эффектов (местных и системных)
-  удобства применения



**ЗАДАЧА ПАЦИЕНТА - ТЩАТЕЛЬНОЕ СОБЛЮДЕНИЕ НАЗНАЧЕНИЙ ДОКТОРА С ЦЕЛЬЮ СОХРАНЕНИЯ ЗРЕНИЯ**

**ПОМНИТЕ!** Замена терапии без ведома врача может нанести непоправимый урон Вашему зрению, вплоть до полной слепоты

1. Национальное руководство по глаукоме для практикующих врачей / под ред. Е. А. Егорова, В. П. Еричева. Изд. 4-е, испр. и доп. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. 2. [http://www.glaucomanews.ru/files/K-2012\\_Glaucoma\\_inside.pdf](http://www.glaucomanews.ru/files/K-2012_Glaucoma_inside.pdf), дата обращения: 13.01.2021.



online школа  
**PRO ЗРЕНИЕ**

Присоединяйтесь! Полезная информация, регулярные онлайн ШКОЛЫ ГЛАУКОМЫ с ведущими врачами-офтальмологами на сайте [www.schoolzrenie.ru](http://www.schoolzrenie.ru)

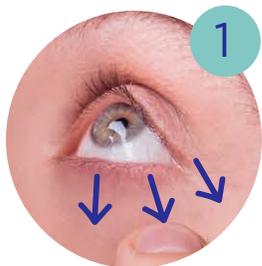
# ДО 75% ЛЮДЕЙ ЗАКАПЫВАЮТ КАПЛИ ДЛЯ ГЛАЗ НЕПРАВИЛЬНО<sup>1</sup>

## ПОДГОТОВКА:

- тщательно вымыть руки с мылом
- закрыть глаз и промокнуть его чистым ватным тампоном



**ВАЖНО: ПРИ ПРИМЕНЕНИИ НЕСКОЛЬКИХ ПРЕПАРАТОВ СОБЛЮДАТЬ ПЕРЕРЫВ МЕЖДУ ЗАКАПЫВАНИЯМИ НЕ МЕНЕЕ 5 МИНУТ**



- **Запрокинуть голову назад**
- **Оттянуть нижнее веко** и посмотреть вверх



- **Закапать 1-2 капли** в образовавшееся пространство
- **Не прикасаться** капельницей флакона к векам и ресницам
- **Не трогать глаз руками**



- **Не открывая глаз**, слегка нажать на внутренний угол глаза и подержать 3-5 минут
- Это уменьшит вероятность развития побочных эффектов и **повысит эффективность капель**

1. Таха К. Х., Рогова Н. В. Ошибки пациентов при использовании глазных капель. Вестник ВолгГМУ. 2018; 2 (66): 104-106.



# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАЦИОНУ ПИТАНИЯ ПАЦИЕНТА С ГЛАУКОМОЙ<sup>1</sup>



Алкоголь, особенно пиво, крепкий чай и крепкий кофе **нужно ограничить**



**Ограничьте** животные жиры и сахар, соленые, острые, жареные и копченые продукты



**Ужин не позднее чем за 2 часа до сна**



**Употребляйте не более 1,5 л жидкости** в сутки равномерно в течение дня



Зелёный чай, красное вино, горький шоколад – природные антиоксиданты. **В умеренных количествах они рекомендованы при глаукоме**



**Предпочитайте молочные продукты, овощи, фрукты, рыбу**



1. [http://www.glaucomanews.ru/files/K-2012\\_Glaucoma\\_inside.pdf](http://www.glaucomanews.ru/files/K-2012_Glaucoma_inside.pdf), дата обращения: 13.01.2021.



# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РЕЖИМУ ОТДЫХА ПРИ ГЛАУКОМЕ<sup>1</sup>



**Полезен подвижный и активный образ жизни**, занятия гимнастикой, неустойчивые прогулки на свежем воздухе



**Сон не менее 8 часов**, на высоких подушках, т. к. низкое положение головы способствует застою крови и жидкости в глазу и повышению ВГД. Не следует спать лицом вниз



**Не рекомендуется длительно находиться с непокрытой головой на солнце**



**Не рекомендуется мыться в горячей ванне или жаркой бане и сауне.** Прилив крови к голове способствует подъему внутриглазного давления

1. [http://www.glaucomanews.ru/files/K-2012\\_Glaucoma\\_inside.pdf](http://www.glaucomanews.ru/files/K-2012_Glaucoma_inside.pdf), дата обращения: 13.01.2021.



# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РЕЖИМУ РАБОТЫ ПРИ ГЛАУКОМЕ<sup>1</sup>



Работа, чтение должны выполняться **при хорошем освещении**



**Работать за компьютером лучше в светлое время суток**, делая перерывы 15-20 минут каждый час



**Нежелательны ночная и сверхурочная работа**, работа в горячих цехах, в условиях постоянной вибрации



**Не рекомендуется долго находиться в наклонном положении или с согнутой шеей.** Для работ в огороде (например, прополка) нужно использовать табурет, скамейку



**Не рекомендуется подъём тяжестей более 7 кг**



1. [http://www.glaucomanews.ru/files/K-2012\\_Glaucoma\\_inside.pdf](http://www.glaucomanews.ru/files/K-2012_Glaucoma_inside.pdf), дата обращения: 13.01.2021.



# МОЖНО ЛИ ВОДИТЬ АВТОМОБИЛЬ ПАЦИЕНТУ С ГЛАУКОМОЙ?<sup>1</sup>



**РЕКОМЕНДОВАНО** РЕШЕНИЕ  
О ВОЖДЕНИИ АВТОМОБИЛЯ  
ПРИНЯТЬ СОВМЕСТНО  
С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ-  
ОФТАЛЬМОЛОГОМ

Из-за ухудшения поля зрения  
ситуация на дороге может  
оцениваться неверно и повлечь  
за собой серьезные последствия,  
например ДТП

1. [http://www.glaucomanews.ru/files/K-2012\\_Glaucoma\\_inside.pdf](http://www.glaucomanews.ru/files/K-2012_Glaucoma_inside.pdf), дата обращения: 13.01.2021.

